

# 第10回 みんなが繋がるホリスティック医療

医師、セラピスト、健康の専門家たちが様々な情報を発信！

医師・看護師・治療家・セラピスト、西洋医学・東洋医学・代替医療、こころ・からだ・いのち...  
すべてが繋がり、かわり合うことで私たちは健康に生きることができます。  
当日は、どなたでも健康相談や各種セラピーを楽しく体験できますので、お気軽にご参加ください。

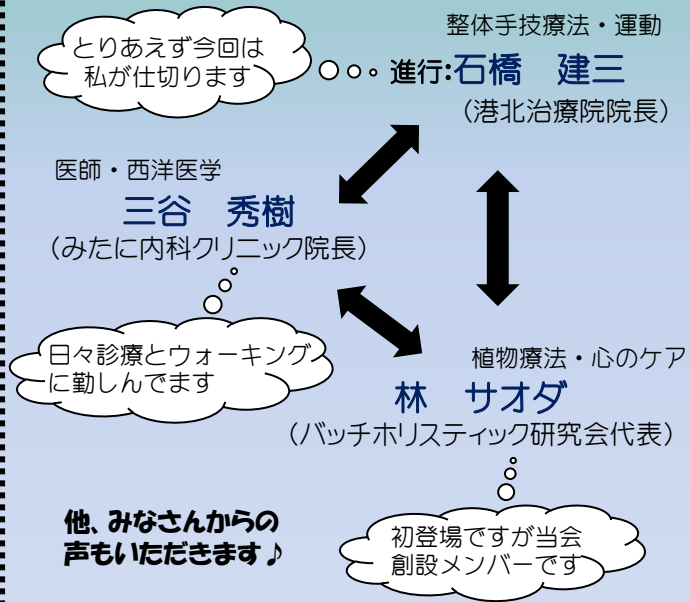
**10月28日(日) 11:00スタート 参加費すべて無料！**

**ホリスティックワークショップ**  
(各種健康相談、セラピーの無料体験！)  
11:00~16:00

- ・バッチフラワー体験 花のエッセンスを使うセラピー、一緒にレメディを選びましょう
- ・あしと靴の健康相談 あなたの足・脚は健康ですか？
- ・骨密度測定 あなたの骨年齢は？
- ・食事栄養相談 管理栄養士が食生活のポイントをアドバイス
- ・植物美容体験 心地よい香りとタッチングで心とからだをほぐれるハンドトリートメントです
- ・体質別薬膳茶体験 身体のバランスを整える五行のブレンド薬膳茶を体験
- ・絵画療法体験 パステルを使って色彩の体験！心身のバランスを整えてくれます
- ・健康よろず相談 医師、看護師、他各専門家たちが何でも相談にのります！
- ・アロマセラピー 香りを楽しむ♪

**講話&みんなで語ろう！**  
(※定員40名)  
12:30~13:30

## 医療、健康そして繋がり



### 協力

港北治療院、みたに内科クリニック、すみれが丘そよかぜクリニック、すみれが丘ひだまりクリニック、ケアルームbonbon-Natura、管理栄養士、バッチ財団登録プラクティショナー、他素晴らしい仲間！

《会場》 高田地域ケアプラザ2階

横浜市港北区高田西2-14-6 (横浜市営地下鉄グリーンライン「高田駅」徒歩2分)

- ※ お車で来られる場合、会場に一般用の駐車場がありませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ※ 会場内はスリッパに履き替えていただきますが、会場のスリッパではなくご持参した室内履きでも結構です。

◆お問い合わせ・参加申し込み ⇒ 港北治療院 ☎045-531-9607

※当日会場での参加受付もいたしますので、直接ご来場いただいても結構です。